

Yoga Raum Waldbronn Hygiene Konzept - Juni 2020

- Bei Infekten der Atemwege(Husten, Schnupfen) oder erhöhter Körpertemperatur darf nicht am Kurs teilgenommen werden.
- Hände-Desinfektionsmittel steht bereit und ist vor Betreten des Kursraums anzuwenden.
- Der vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5 m der Teilnehmer zueinander wird durch Kennzeichnung /Platzhaltermatte gewährleistet.
- Die Teilnehmer müssen ihre eigene Matte mitbringen und nehmen diese nach der Stunde wieder nach Hause.
- Yoga Hilfsmittel wie Klötze und Bänder werden keine bereitgestellt, nur Gebrauch von eigenen gestattet, diese werden nach der Stunde wieder nach Hause genommen.
- Es ist genügend Zeit zwischen den Kursen sodass sich die Teilnehmer des darauf folgenden Kurs nicht begegnen.
- Es gibt keinen Wartebereich im Studio, so dass vor dem Zutritt zum Studio der Abstand im Freien eingehalten werden kann.
- Es wird kein Tee oder ähnliches ausgeschenkt.
- Intensive Atemübungen oder schweißtreibende Übungen werden nicht durchgeführt.
- Teilnehmer müssen sich per email für den jeweiligen Kurs voranmelden und werden jeweils pro Kurs schriftlich erfasst.
- Der Yoga Raum verfügt durch Fenster und Türen über eine ausreichende Belüftung.
- Das Studio wird täglich gereinigt und die Kontaktflächen vor jedem Kurs desinfiziert.
- Die Benutzung der Umkleide ist nicht gestattet, die Teilnehmer kommen bereits in ihrer Sportkleidung.
- In den Sanitär Räumen ist eine Waschmöglichkeit mit ausreichend Seife vorhanden sowie Desinfektionsmittel und Einmal Handtücher ausgefüllten und unterschriebenen Anwesenheitsbogen mitbringen (jedes Mal), ansonsten eigenen Stift mitbringen und den Bogen vor Ort ausfüllen.
- Für Teilnehmer und Lehrer wird Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Lehrer arbeiten einzeln in den Kursen und haben untereinander keinerlei Kontakt.
- Teilnehmer und Lehrer erhalten das Hygienekonzept zur Teilnahme am Kurs.
- Bitte informiert uns umgehend, wenn eine Corona-Infektion vorliegt und Ihr den Yoga Raum in den letzten 14 Tagen besucht habt.